

6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte

www.usml.fr

N'oubliez pas votre cotisation, 61€

Saison 2022/2023

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Septembre 2022

Randonnées du Dimanche

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
4	Maisons Laffitte - Conflans par les bords de Seine (14Km) retour par la forêt (+8Km)	Jean-Jacques		22Km / 14km	Départ à pied de La gare à 9h30 passage de la Seine par les bacs	9h20	Pique Nique
11	Boucle autour de Joinville par les bords de Marne https://www.openrunner.com/r/15014057	Martine	15014057	14 Km	RER A de 9h16 pour Joinville Le Pont arrivée 9h59 idem au retour	9h05	Pique Nique
18	De Chatou à Meudon par le Parc de St Cloud et l'île Seguin https://www.openrunner.com/r/7415797	Pierre	7415797	18Km / 14Km / 10Km	RER A de 9h06 via Nanterre Préfecture arrivée 9h32 à Chatou Retour via le T2 à Meudon	8h55	Pique Nique
25	<i>En préparation</i>	Frédérique					Pique Nique

Marche Nordique

Mardi 9h30				Vendredi 18h30			
Jour	Rendez-vous	Parcours 8 à 9 Km	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours 8 à 9Km	Réf OR
				2	Caves du Nord – Route tortue https://www.openrunner.com/r/8118728		8118728
6	Caves du Nord – Etoile du Tronchet https://www.openrunner.com/r/8117575		8117575	9	Caves du Nord – Champ de Tir https://www.openrunner.com/r/12792849		12792849
13	Caves du Nord – Maison Forestière https://www.openrunner.com/r/8118661		8118661	16	Caves du Nord–Croix St Simon/Garenne https://www.openrunner.com/r/8117657		8117657
20	Caves du Nord – Corra par Etoile Mme https://www.openrunner.com/r/10261476		10261476	23	Caves du Nord – Route d'Ayen https://www.openrunner.com/r/8125696		8125696
27	Caves du Nord - Croix St Simon/chêne capitaine https://www.openrunner.com/r/8117623		8117623	30	Caves du Nord – Maison Forestière https://www.openrunner.com/r/8118661		8118661

Randonnées du Jeudi GP

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas
1	Antony – Fontenay aux Roses	<i>André</i>	14542724	22		Pique Nique
8	Doudan en boucle	<i>André</i>	7661131	22		Pique Nique
15	Quincy-Villeneuve Triage	<i>Arllette</i>	13303929	20		Pique Nique
22	Gisors en boucle	<i>André</i>	15257452	21		Pique Nique
29	Lac d'Enghien-Domont	<i>Gérard T.</i>	9206704	20		Pique Nique

Régulièrement de Petites Randonnées de Proximité de 10km, appelées Petits Pieds, sont proposées aux adhérents par mail, demander les renseignements à Usml_rando_Jeudi@outlook.fr