

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Novembre 2021

Randonnées du Dimanche 1ère quinzaine

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv et Transport	Heure de Départ *	Repas
7	Le tour de Mantes la jolie : les berges, le bois de la butte verte et la découverte du patrimoine de Mantes	Agnès	12224365	18Km	Train pour Conflans de 9h21 arrivée 9h30 puis train pour Mantes à 9h46 <i>Retour avec plusieurs possibilités pour rejoindre la gare de Mantes</i>	9h10	Pique Nique
	https://www.openrunner.com/r/12224365 &		https://www.cirkwi.com/fr/circuit/80374-mantes-la-jolie-ville-royale-au-bord-de-la-seine				
14	Boucle Cergy Préfecture – Auvers-Sur-Oise - Cergy Prefecture Possibilité Bus de liaison Auvers - Cergy https://www.openrunner.com/r/7009138	Pierre	7009138	20km	RER A de 9h01 pour Cergy Prefecture arrivée 9h15	8h50	Restaurant ou Pique Nique
21	Bois de Vincennes https://www.openrunner.com/r/13877334	Frédérique	13877334	17Km	RER A de 9h16 pour Château de Vincennes	9h05	Pique Nique
28	Saint Nom La Breteche à Maisons-Laffitte arrêt possible à St Germain (14Km) https://www.openrunner.com/r/13841	Jean-Loup	13841121	18,4Km	RER A pour La Défense à 9h, puis train L pour Saint Nom la Breteche. arrivée	9h	Pique Nique

Marche Nordique

Mardi 9h30					Vendredi 18h30				
Jour	Rendez-vous	Parcours	8 à 9 Km	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours	8 à 9 Km	Réf OR
2	Caves du Nord– Route d'Ayen https://www.openrunner.com/r/8125696			8125696	5	Caves du Nord - Parc https://www.openrunner.com/r/8113523			8113523
9	Caves du Nord – Etoile du Tronchet https://www.openrunner.com/r/8117575			81177575	12	Caves du Nord - Parc https://www.openrunner.com/r/8113523			8113523
16	Caves du Nord – Champ de Tir https://www.openrunner.com/r/12792849			12792849	19	Caves du Nord - Parc https://www.openrunner.com/r/8113523			8113523
23	Caves du Nord – Maison Forestière https://www.openrunner.com/r/8118661			8118661	26	Caves du Nord - Parc https://www.openrunner.com/r/8113523			8113523
30	Caves du Nord – Croix St Simon/Garenne https://www.openrunner.com/r/8117657			8117657					

Randonnées du Jeudi GP

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Heure de Départ *	Repas
4	Andrésy – Triel – Poissy	<i>Isabelle G.</i>	13789417	21	https://www.openrunner.com/r/13789417		Pique Nique
11	Sceaux-Meudon – Le Plessis Robin	<i>Arlette D.</i>	13332869	21	https://www.openrunner.com/r/13332869		Restaurant
18	Argenteuil – Maisons Laffitte	<i>Jacques V.</i>	6671527	21	https://www.openrunner.com/r/6671527		Restaurant
25	Montsoult – Mours – Parmain	<i>Gérard T.</i>	5270189	18	https://www.openrunner.com/r/5270189		Pique-nique