

6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte

www.usml.fr

*Attention nombreux travaux d'été les lignes RER ...*

*Des changements éventuels peuvent avoir lieu*

*Vous serez informé par mail ....*

## Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

**Juillet 2022**

### Randonnées du Dimanche

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
3	Villorceaux-Genainville	<i>Pierre</i>		17	Co-voiturage de 50 km, départ 9h pkg de La Poste	<b>8h50</b>	Pique Nique
10	Maisons-Laffitte Conflans A/R	<i>Jean-Jacques</i>		20 /12	Départ à pied de La gare à 9H passage de la Seine par les bacs Option arrêt Conflans	<b>8h50</b>	Pique Nique
17	Les bords de Marne en boucle depuis Joinville Le Pont <a href="https://www.openrunner.com/r/15014057">https://www.openrunner.com/r/15014057</a>	<i>Martine</i>	<b>15014057</b>	14	RER A de 9h11 pour Joinville Le Pont arrivée 9h57 idem au retour	<b>9h00</b>	Pique Nique
24	GR1 : de Saint Nom la Breteche à Saint Cloud <a href="https://www.openrunner.com/r/13858587">https://www.openrunner.com/r/13858587</a>	<i>Agnès</i>	13858587	21	RER de 8h36 pour Paris puis train L de 8h56 pour Saint Nom La Breteche	<b>8h25</b>	Pique Nique
31	Grand Cormier- Andrésey et l'île Nancy par bac depuis Andrésey (sculptures à la mairie et sur l'île) <a href="https://www.openrunner.com/r/15007300">https://www.openrunner.com/r/15007300</a>	<i>Isabelle</i>	15007300	17	RER A de 9h09 pour Achères -Grand Cormier idem au retour	<b>9h00</b>	Pique Nique

### Marche Nordique

#### Mardi 9h30

#### Vendredi 18h30

Jour	Rendez-vous	Parcours 8 à 9 Km	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours 8 à 9Km	Réf OR
				1er	Caves du Nord – Route Tortue <a href="http://www.openrunner.com/r/8118728">http://www.openrunner.com/r/8118728</a>		8118728
5	Caves du Nord – Maison Forestière <a href="http://www.openrunner.com/r/8118661">http://www.openrunner.com/r/8118661</a>		8118661	8	Caves du Nord – Champ de Tir <a href="http://www.openrunner.com/r/12792849">http://www.openrunner.com/r/12792849</a>		12792849
12	Caves du Nord - Route d'Ayen <a href="http://www.openrunner.com/r/8125696">http://www.openrunner.com/r/8125696</a>		8125696	15	Caves du Nord - rte d'Andresy - Corra <a href="http://www.openrunner.com/r/12453971">http://www.openrunner.com/r/12453971</a>		12453971
19	<b>Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes</b> <a href="http://www.openrunner.com/r/13611121">http://www.openrunner.com/r/13611121</a>		13611121	22	Caves du Nord – Croix St Simon/Chêne <a href="http://www.openrunner.com/r/8117623">http://www.openrunner.com/r/8117623</a>		8117623
26	Caves du Nord - Corra par étoile Madame <a href="http://www.openrunner.com/r/10261476">http://www.openrunner.com/r/10261476</a>		1021476	29	Caves du Nord – Tête ronde <a href="http://www.openrunner.com/r/9342431">http://www.openrunner.com/r/9342431</a>		9342431

Régulièrement de Petites Randonnées de Proximité de 10km, appelées Petits Pieds, sont proposées aux adhérents par mail, demander les renseignements à [Usml\\_rando\\_Jeudi@outlook.fr](mailto:Usml_rando_Jeudi@outlook.fr)

### Randonnées du Jeudi GP

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas
7	Les 3 Cergy	<b>André</b>	4743062	21		Pique Nique
14	<b>Jour férié pas de randonnée</b>					
20	Fontainebleau par Franchard	<b>André</b>	11148118	22		Pique Nique
28	Le Perray par les Vaux de Cernay	<b>Gérard B.</b>	5006211	24		Pique Nique

### Visites Culturelles avec Martine J.

Jour	Visites	Prix	Inscription	Transport depuis Maisons Laffitte
<b>20 Juillet</b>	<b>Love songs – Photographie de l'intime</b> Maisons européenne de la photographie 5-7 rue de Fourcy Paris 4ème	11€	Pas de reservation horaire	RDV 13h15 pour RER A 13h24 chg La Défense M1 jusqu'à St Paul
<b>27 Juillet</b>	<b>Le théâtre des émotions, Musée Marmottan Monet</b> 2 rue Louis-Boilly Paris 16	13,5€	réservation site internet pour 10h30	RDV 9h15 pour RER A 9h27