

6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte

www.usml.fr

Attention nombreux travaux d'été les lignes RER ...

Des changements éventuels peuvent avoir lieu

Vous serez informé par mail

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Août 2022

Randonnées du Dimanche

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
7	Bords de Seine de Maisons Laffitte vers Conflans A/R	Jean-Jacques		18Km	Départ à pied de La gare à 9h30 passage de la Seine par les bacs	9h20	Pique Nique
14	Chemin Racine Boucle autour de Chevreuse https://www.openrunner.com/r/11149791	Isabelle	11149791	16Km	Covoiturage Rdv 8h50 parking de la poste, départ à 9h, 40km env.	8h50	Pique Nique
21	Les étangs de Hollande et la forêt de Rambouillet https://www.openrunner.com/route-details/15045632	Agnès	15045632	18/22Km	RER 8h41 chg La Défense, tr. U 9h14 chg La Verrière, tr. N 10h08 pour Le Perray en Yvelines/ retour Rambouillet	8h30	Pique Nique
28	Boucle St Arnoult – Rochefort en Yvelines https://www.openrunner.com/r/15223673	Jean-Loup	15223673	18Km	Covoiturage Rdv 8h20 parking de la poste, départ 8h30, 60Km env.	8h20	Pique Nique

Marche Nordique

Mardi 9h30				Vendredi 18h30			
Jour	Rendez-vous	Parcours 8 à 9 Km	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours 8 à 9Km	Réf OR
2	Caves du Nord - Route Tortue https://www.openrunner.com/r/8118728		8118728	5	Caves du Nord - Maison Forestière https://www.openrunner.com/r/8118661		8118661
9	Caves du Nord - Croix St Simon/Garenne https://www.openrunner.com/r/8117657		8117657	12	Caves du Nord - Route de Brienne https://www.openrunner.com/r/15028316		15028316
16	Caves du Nord - Champ de Tir https://www.openrunner.com/r/1272849		1272849	19	Caves du Nord - Corra par étoile Mme https://www.openrunner.com/r/10261476		10261476
23	Caves du Nord - rte d'Andresy - Corra https://www.openrunner.com/r/12453971		12453971	26	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121		13611121
30	Caves du Nord - Tête ronde https://www.openrunner.com/r/9342431		9342431				

Randonnées du Jeudi GP

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas
4	Les Moulineaux-Porte d'Auteuil	Gérard B.	13175155	18		Pique Nique
11	Fontainebleau par Bois le Roi	André	5255054	21		Pique Nique
18	Veneux-Moret-Nemours	Arlette	13304213	21		Pique Nique
25	Lardy-St Sulpice de Favières-St Chéron	André	13504180	21		Pique Nique

Régulièrement de Petites Randonnées de Proximité de 10km, appelées Petits Pieds, sont proposées aux adhérents par mail, demander les renseignements à Usml_rando_Jeudi@outlook.fr