

## Randonnées pédestres et Marche Nordique

Mai 2021 V.1

Marche Nordique									
Mardi 9h30					Vendredi 15h30				
Jour	Rendez-vous	Parcours	8 à 9 Km	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours	8 à 9 Km	Réf OR
4	Caves du Nord – Champ de Tir			12792849	<b>Samedi 8</b>	Caves du Nord – Andésy-Corra			12453971
11	Parking av La Fontaine – Jardin d'Herblay			8105885	14	Caves du Nord – Corra par Etoile Madame			10261476
18	Caves du Nord – Route Tortue			8118728	21	Caves du Nord – Etoile St-Simon chêne			8117623
25	Caves du Nord – Etoile du Tronchet			8117575	28	Caves du Nord – Champ de Tir			12792849

Départ * <i>Cet horaire de départ est celui du train ou du Bus, merci d'arriver 10mn avant l'heure indiquée muni de votre titre de transport</i>							
Randonnées du Dimanche							
Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv et Transport	Heure de Départ *	Repas
2	Les cinq Lacs du Vesinet de St	<i>Frédérique</i>		18	Gare de Maisons Laffitte pour	<b>9h35</b>	Pique Nique
9	Traversée de Paris d'Ouest en Est	<i>Isabelle E.</i>		18	Gare de Maisons Laffitte RER A	<b>9h16</b>	Pique Nique
16	De Cergy à Maisons-Laffitte par	<i>Pierre</i>		22Km	Gare de Maisons Laffitte pour	<b>9h01</b>	Pique Nique
23	Maisons-Laffitte – Conflans retuur	<i>Jean</i>		19	Gare de Maisons Laffitte départ	<b>9h30</b>	Pique Nique
					Gare de Maisons Laffitte pour Rer de 9h32 via Chatelet 10h02 pour Rer B arrivée Bourg-La Reine 10h22	<b>9h32</b>	Pique Nique
30	La roseraie de Laye les roses	<i>Martine</i>		14			

**En raison de l'épidémie de Covid 19, nous sommes obligés de nous adapter au fur et à mesure aux directives du gouvernement ou des préfets en matière de gestes "barrière" Vous êtes adhérent au Club Usml Randonnées de Maisons-Laffitte, club affilié à la FFRando, en participant à ces randonnées encadrées, vous vous engagez à respecter les**

- masque: obligatoire dans les zones urbaines, dans les transports et à chaque fois que la distanciation physique des 2m ne peut être respectée
- respect des gestes barrière,
- distanciation physique: les randonneurs seront distants de 2 mètre minimum (si marche à 4km/h)
- si le groupe de randonneurs est supérieur à 6, ce groupe sera scindé en sous-groupes de 6 personnes maximum (animateur compris), chaque sous-groupe étant distant d'au
- pas de pot ni de repas en groupe
- Vous munir d'un justificatif de domicile (carte d'identité) et de votre licence à la FFRando

**Le non respect des consignes est passible d'une amande de 135€ par participant et de 1000€ pour le club.**