

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Septembre 2023

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
3	Boucle Villennes Médan Vernouillet Villennes http://www.openrunner.com/r/17471401	Isabelle 17471401	16 km	RER A de 9h16 jusqu'à Houilles. Correspondance à 9h27 direction Mantes la Jolie jusqu'à Villennes (ligne J). Même trajet au retour.	9h05	Pique-nique
10	De Houilles à Chatou par le Vieux Carrières http://www.openrunner.com/r/17215263	Isabelle 17215263	14 km	RER A de 9h16 jusqu'à Houilles. Retour par le RER A de Chatou	9h05	Pique-Nique
17	Le Fort de Cormeilles avec traversée de la Seine en bac NB : le parcours OR sera modifié pour tenir compte de la traversée en bac, etc. http://www.openrunner.com/r/12237482	Pierre 12237482	20 km	Départ à pied à 9 h de la gare de Maisons Laffitte	8h50	Pique-nique
24	Boucle à Evecquemont (Vexin français). Inédit. Dénivelé de 256 m. http://www.openrunner.com/r/17477039	Jean-Loup 17477039	16 km	Co-voiturage. Départ à 9h du parking de la poste pour Evecquemont (27 km)	8h50	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
5		Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661	1		Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575
		Caves du Nord – Maison Forestière adaptée http://www.openrunner.com/r/16260785			
12		Caves du Nord – Croix St Simon/Garenne http://www.openrunner.com/r/8117657	8		Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431
		Caves du Nord – Croix St Simon adaptée http://www.openrunner.com/r/16183415			
19		Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696	15		Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849
		Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430			
26		Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476	22		Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623
		Caves du Nord – Etoile Madame adaptée http://www.openrunner.com/r/16216155			
			29		Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
7	Les 3 Cergy	André G.	21	https://www.openrunner.com/r/4743062	4743062	Pique-nique
14	Nogent l'Artaud-La Ferté sous Jouarre	Arlette D.	21	https://www.openrunner.com/r/10762262	10762262	Pique-nique
21	Vaux - Conlans F.O - ML	André G.	23	https://www.openrunner.com/r/9221718	9221718	Pique-nique
28	Gisors en boucle	Pierre L.	20	https://www.openrunner.com/r/16849613	16389726	Pique-nique