

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Mai 2024

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
5	Le Fort de Cormeilles et la FF Véhicules d'époque http://www.openrunner.com/r/18822182	<i>Pierre</i> 18822182	13,5 km	Co-voiturage : départ à 9h00 du parking de la poste	8h50	Pique Nique
12	Chaville-Robinson avec Arboretum http://www.openrunner.com/r/18812286	<i>Isabelle</i> 18812286	18 km	RER de 9h16 Maisons Laffitte > La Défense. Changement pour la ligne U jusqu'à Chaville Rive Droite. Retour par la gare de Robinson-Sceaux via le RER B	9h00	Pique Nique
Lundi de Pentecôte 20	A la découverte du val de Gally http://www.openrunner.com/r/18827626	<i>Frédérique</i> 18827626	15 km	Covoiturage. RdV parking de la poste de ML à 9h00 pour Noisy le Roi (15 km) - se garer au parking avenue de l'Europe	9h00	Pique-Nique
26	Boucle autour de Maurecourt http://www.openrunner.com/r/18208206	<i>Jean-Loup</i> 18208206	15 km	RdV gare de ML pour le premier train pour Conflans fin d'Oise après 9h00	8h50	Pique-Nique

Marche nordique (9 km) et Marche nordique adaptée (7,5 km)					
Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
			3	Caves du Nord - route_monsieur https://www.openrunner.com/route-details/18306476	
7	Caves du Nord – Croix St Simon/Garenne http://www.openrunner.com/r/8117657	Caves du Nord – Croix St Simon adaptée http://www.openrunner.com/r/16183415	10	Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728	
14	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647	17	Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431	
21	Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849	Caves du Nord – Champ de Tir adaptée http://www.openrunner.com/r/16297814	24	Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661	
28	Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575	Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269	31	Caves du Nord – Route de Brienne http://www.openrunner.com/r/15028316	

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
2	Epernon - Rambouillet	<i>Arlette D.</i>	19	https://www.openrunner.com/r/18600793	18600793	Pique-nique
9	Bois le Roi - Fontainebleau	<i>André G.</i>	21	https://www.openrunner.com/r/15346771	15346771	Pique-nique
16	Nemours - Bourron Marlotte	<i>Pierre L.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/17895641	17895641	Pique-nique
23	Gisors en boucle	<i>André G.</i>	21	https://www.openrunner.com/r/16849613	16849613	Pique-nique
30	Noisiel - Champigny (chez Fifi)	<i>Gérard T.</i>	21	https://www.openrunner.com/r/9745200	9745200	Restaurant