

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Octobre 2023

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis	Heure Rdv	Repas
		Réf. OR		Maisons-Laffitte		
1	De Houilles à Chatou par le Vieux Carrières http://www.openrunner.com/r/17215263	Isabelle 17215263	14 km	RER A de 9h16 jusqu'à Houilles. Retour par le RER A de Chatou	9h05	Pique-Nique
8	Du côté de la Vaucouleurs http://www.openrunner.com/r/17691181 http://www.openrunner.com/r/17691200 Dénivelé : 240 m	Frédérique 17691181 17691200 (partiel)	17 km	Covoiturage : Départ à 9h00 du parking de la poste pour Breuil Bois Robert, salle de la Mare Henriette au 29 rue du Bois Robert(39 km)	8h50	Pique-nique
15	Autour de Chantilly http://www.openrunner.com/r/14308642	Pierre 14308642	19 km	Covoiturage : départ à 8h30 pour Chantilly, parking du château, Rond Point des Lions (56 km)	8h15	Pique-nique
22	De Saint Germain en Laye à Maisons Laffitte par Poissy http://www.openrunner.com/r/14094466	Pierre 14094466	19 km	RdV Gare routière de Maisons Laffitte pour le bus 2 de 9h35 pour Saint Germain en Laye. Possibilité d'arrêter à Poissy après 10 km	9h20	Pique-nique
29	De Saint-Nom la Brétèche à Rueil http://www.openrunner.com/r/17669058	Jean-Loup 17669058	16 km	Premier RER A après 9h pour la Défense puis ligne L jusqu'à Saint Nom la Brétèche. Retour par le RER A de Rueil via Nanterre Préfecture	8h50	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
3		Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623	6		Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora http://www.openrunner.com/r/13612617
		Caves du Nord – Et. Palis Ferrand adaptée http://www.openrunner.com/r/16334242			
10		Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728	13		Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696
		Caves du Nord – Route Tortue adaptée http://www.openrunner.com/r/16185306			
17		Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora http://www.openrunner.com/r/13612617	20		Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575
		Caves du Nord – Etoile du Renard adaptée http://www.openrunner.com/r/16216487			
24		Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849	27		Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523
		Caves du Nord – Champ de Tir adaptée http://www.openrunner.com/r/16297814			
31		Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575			
		Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269			

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
5	Meulan-Vernouillet	Isabelle G.	21	https://www.openrunner.com/r/14472267	14472267	Pique-nique
12	igny-Versailles Chantiers	André G.	21	https://www.openrunner.com/r/11509064	11509064	Pique-nique
19	Poissy-Conflans F.O.	Marie-J. A.	21	https://www.openrunner.com/r/13716747	13716747	Pique-nique
26	Epernon-Rambouillet	Arlette D.	19	https://www.openrunner.com/r/17462571	17462571	Pique-nique