

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Novembre 2023

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis	Heure Rdv	Repas
		Réf. OR		Maisons-Laffitte		
5	Boucle autour de Oinville http://www.openrunner.com/r/17831080	Pierre 17831080	18 km	Covoiturage : départ à 8h45 du parking de la Poste de ML pour Gaillon sur Montcient	8h30	Pique-Nique
12	Portion du GR 2024 allant du cours de Vincennes à la Porte d'Orléans. A la fin, visite du musée de la libération de Paris (entrée gratuite) pour ceux qui le souhaitent. http://www.openrunner.com/r/8799708	Isabelle 8799708	14 km	RdV Gare de Maisons Laffitte pour le RER de 9h06 vers Paris Prévoir un ticket de métro Porte d'Orléans Montparnasse pour la visite du musée	8h55	Pique-nique ou bistro parisien selon le temps
19	Bazoches-sur-Guyonne – Les Mesnuls – Montfort Lamaury http://www.openrunner.com/r/17852186	Frédérique 17852186	16 km	Covoiturage : départ à 8h50 du parking de la Poste de ML pour Bazoches-sur-Guyonne (Parking de l'église) 35km	8h40	Pique-nique (en cas de très mauvais temps possibilité de restaurant à Montfort)
26	De Saint Nom à Poissy par la forêt de Marly http://www.openrunner.com/r/17816494	Jean-Loup 17816494	16 km	RdV Gare de Maisons Laffitte pour le premier RER vers La Défense puis ligne L jusqu'à Saint-Nom la Brèche. Retour de Poissy par le RER A.	8h55	Pique-nique Possibilité de resto au centre commercial de Chambourcy

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
7	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121		3	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926	
	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647				
14	Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696		10	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523	
	Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430				
21	Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661		17	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926	
	Caves du Nord – Maison Forestière adaptée http://www.openrunner.com/r/16260785				
28	Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575		24	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523	
	Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269				

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
2	Saint Nom - Chambourcy - Villennes	André G.	21	https://www.openrunner.com/r/6604668	6604668	Restaurant
9	Noisiel - Champigny	Gérard T.	21	https://www.openrunner.com/r/9745200	9745200	Restaurant
16	Athis Mons - Saint Michel sur Orge -	André G.	19	https://www.openrunner.com/r/17452809	17452809	Restaurant
23	Beaumont sur Oise en boucle	Pierre L.	19	https://www.openrunner.com/r/10723808	10723808	Restaurant
30	Versaille Chantiers - St Cyr l'Ecole	André G.	20	https://www.openrunner.com/r/8354283	8354283	Restaurant