6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte
www.usml.fr

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Mars 2024

Randonnées du Dimanche

Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
3	**Portion du GR 2024 allant de Porte de Pantin à Porte Dorée avec extension au Parc Floral et option Musée de l'immigration à la fin** http://www.openrunner.com/r/18051699 http://www.openrunner.com/r/18390491	***Isabelle*** **18051699** **18390491**	**17 km**	RdV Gare de Maisons Laffitte pour le RER A direction Paris de 9h16	**9h00**	Pique Nique
10	**Auvers sur Oise - Hérouville - Auvers sur Oise** http://www.openrunner.com/r/18365474	***Pierre*** **18365474**	**20 km**	RdV au parrking de la poste de ML pour co-voiturage	**8h20**	Pique Nique
17	**De Mairie des Lilas à Bagnolet par les parcs et les forts** http://www.openrunner.com/r/18371556	***Frédérique*** **18371556**	**19 km**	RdV Gare de Maisons Laffitte pour le premier RER après 9h pour Paris. Changement à Châtelet les Halles pour la ligne 11 jusqu'au terminus. Retour depuis la station Gallieni par la ligne 3 jusqu'à Auber puis RER A	**8h50**	Pique-Nique
24	**Autour de L'Isle Adam et du pavillon chinois** http://www.openrunner.com/r/18398469	***Jean-Loup*** **18398469**	**16 km**	RdV au parking de la poste de ML pour co-voiturage jusqu'au parking du pavillon de Paris à L'Isle Adam	**8h50**	Pique-Nique
31	**Dimanche de Pâques. Pas de randonnée.**					

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous Parcours		Jour	Rendez-vous Parcours	
			1	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926	
5	Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476		8	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523	
	Caves du Nord – Etoile Madame adaptée http://www.openrunner.com/r/16216155				
12	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121		15	Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623	
	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647				
19	Caves du Nord - Etoile de Vaux https://www.openrunner.com/route-details/17812477	nouveau	22	Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575	
	Caves du Nord - Etoile de Vaux adaptée https://www.openrunner.com/route-details/17812507	nouveau			
27	Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849		29	Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696	
	Caves du Nord – Champ de Tir adaptée http://www.openrunner.com/r/16297814				

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
7	Athis-Mons - Saint Michel sur Orge	***Arlette D.***	18	https://www.openrunner.com/r/17452809	**17452809**	Restaurant
14	Massy - Bièvres - Petit Jouy	***André G.***	19	https://www.openrunner.com/r/17843711	**17843711**	Restaurant
21	Vaux - Andrésy - Conflans F.O. - ML	***Pierre L.***	22	https://www.openrunner.com/r/9221718	**9221718**	Restaurant
28	ST Nom - Parly 2 - St Cloud	***Gérard B.***	20	https://www.openrunner.com/r/9370722	**9370722**	Restaurant

Le 24/02/2024

Renseignements d'ordre général *auprès du secrétariat USML 01 39 62 32 13*
ou par mail Usml_rando@outlook.fr