



6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte www.usml.tr

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Mars 2023

Randonnées du Dimanche										
	Informations Rdv, Transport									
Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas			
	Randonnée dans le 14ème				Départ RER A de 8h56 en		Restauration			
	arrondissement - Cité				direction de Paris. Changement		rapide ou pique-nique			
	universitaire Parcours suivi d'une				à Châtelet Les Halles pour RER		selon la			
	viste guidée de trois pavillons de la				B Sud jusqu'à Luxembourg		météo et le			
	Cité Universitaire. Isabelle a pris				Retour par RER B Nord station		temps disponible			
	les billets pour un groupe de 10				Cité universitaire		avant la visite			
	personnes. Il reste une place.						guidée de			
5		Isabelle	16158936	12 km		8h45	14h30			
	https://www.openrunner.com/r/161	<u>58936</u>								
	Freneuse dans le méandre de la				Covoiturage : départ à 9h du		Pique-nique			
	Seine				parking de la poste pour					
12		Jean-Loup	16253654	17 km	Méricourt (trajet de 40 mn)	8h50				
	https://www.openrunner.com/r/162		1020000-1			01100				
	La Beaumontoise organisée par				Covoiturage : départ à 8h30 du		Pique-Nique			
	la FF Rando 95				parking de la poste pour		fourni sur place			
					Beaumont sur Oise (38 km - 40		pidoc			
					mn). RdV salle Léo Lagrange.					
				10, 16, 22						
19		Pierre		ou 28 km	Participation 5 €	8h20				
	De la vallée de l'Yvette au rocher				Départ RER A de 9h06 vers		Pique-nique			
	de Saulx des Chartreux				Paris. Changement à Châtelet					
	Randonnée dans la vallée de				pour le RER B sud jusquà					
	l'Yvette offrant de belles vues sur			18 ou 20	Palaiseau-Villebon. Environ 1h.					
	la plaine avec ses cultures			km (avec	Retour identique					
	maraîchères et permettant qq			tour du						
	efforts grâce aux côteaux boisés			bassin						
	escarpés recouverts notamment par la Forêt domaniale du Rocher			opionnel)						
	de Saulx			Dénivelé						
26	do Oddin	Agnès	16239849	280 m		8h50				
	https://www.openrunner.com/r/162	39849								

Marche Nordique									
	Mardi 9h30					Vendredi 18h30			
Jour	Rendez-vous	Parcours	8 à 9 Km	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours	8 à 9 Km	Réf OR
					3	Caves du Nord -	Parc		8113523
						http://www.openrui	nner.com/r/8113	<u>523</u>	
7	Caves du Nord -	Croix St Simon/G	Sarenne	8117657	10	Caves du Nord -	Etoile du Tron	chet	8117575
	http://www.openrunner.com/r/8117657 chasse			chasse		http://www.openrunner.com/r/8117575			
14	Caves du Nord -			12792849	17	Caves du Nord -	Route d'Andre	sy - Cora	12453971
	http://www.openru	unner.com/r/1279	2849	chasse		http://www.openrui	nner.com/r/1245	<u>3971</u>	
21	Caves du Nord -	 Tête ronde 		9342431	24	Caves du Nord –			8125696
	http://www.openru					http://www.openrui			
28	Caves du Nord -			12453971	31	Caves du Nord – C	Croix St Simon/ca	apitaine	8117623
	http://www.openru	unner.com/r/1245	3971			http://www.openrui	nner.com/r/8117	<u>623</u>	

Randonnées du Jeudi GP								
Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas		
2	Sceaux - Meudon	Arlette D.	13332869	20	https://www.openrunner.com/r/13332869	Restaurant		
9	Versailles Chantiers - Saint Cyr	André G.	8354283	20	https://www.openrunner.com/r/8354283	Restaurant		
16	L'Etang la Ville - St Germain - ML	André G.	6048884	22	https://www.openrunner.com/r/6048884	Restaurant		
23	Bois le Roi en boucle par Samois	André G.	8325372	22	https://www.openrunner.com/r/8325372	Restaurant		
23	Enghein - Domont	Gérard T.	9206704	20	https://www.openrunner.com/r/9206704	Restaurant		

Régulièrement de Petites Randonnées de Proximité de10km, appelées Petits Pieds, sont proposées aux adhérents par mail, demander les renseignements à Usml_rando_Jeudi@outlook.fr