

## Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

**Mai 2023**

Randonnées du Dimanche							
Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure Rdv	Repas
7	<b>Visite du Fort de Cormeilles après randonnée et pique-nique</b> (ouverture des portes 14h40 ; fermeture 15h15). Pour les personnes qui souhaitent seulement visiter le Fort, RdV à 14h40. Durée de la visite : 1h30.	<i>Pierre</i>		12 km	Covoiturage : départ à 9h10 du parking de la poste pour le parking du Fort de Cormeilles	9h00	Pique-nique
14	<b>De Luzarches au château de la Reine Blanche en boucle</b> <a href="https://www.openrunner.com/r/16638869">https://www.openrunner.com/r/16638869</a>	<i>Frédérique</i>	16638869	21,5 km	Covoiturage : départ du parking de la poste pour Luzarches (gare) 45 km	8h30	Pique-Nique
21	<b>Les rochers d'Angennes</b> <a href="https://www.openrunner.com/r/16616390">https://www.openrunner.com/r/16616390</a>	<i>Jean-Loup</i>	16616390	16 km	Covoiturage : départ à 9h du parking de la poste pour Poigny la Forêt	8h50	Pique-nique
28	<b>Bures sur Yvettes</b> Dépôt d'une plaque sur la tombe d'Hubert Roussille, notre ancien président de l'USML randonnée, suivi d'un parcours de 18 km avec possibilité de sortie à 5 km pour ceux qui viennent principalement pour l'hommage à Hubert <a href="https://www.openrunner.com/r/16639329">https://www.openrunner.com/r/16639329</a>	<i>Isabelle</i>	16639329	18 km	Covoiturage : départ du parking de la poste pour le cimetière de Bures sur Yvette	9h	Pique-nique

### Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30				Vendredi 18h30			
Jour	Rendez-vous	Parcours	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours	Réf OR
2	Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame <a href="http://www.openrunner.com/r/10261476">http://www.openrunner.com/r/10261476</a>		10261476	5	Caves du Nord – Tête ronde <a href="http://www.openrunner.com/r/9342431">http://www.openrunner.com/r/9342431</a>		9342431
Gisèle	Caves du Nord – Etoile Madame adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16216155">http://www.openrunner.com/r/16216155</a>		16216155				
9	Caves du Nord – Route Tortue <a href="http://www.openrunner.com/r/8118728">http://www.openrunner.com/r/8118728</a>		8118728	12	Caves du Nord – Croix St Simon/Garenne <a href="http://www.openrunner.com/r/8117657">http://www.openrunner.com/r/8117657</a>		8117657
Pierre	Caves du Nord – Route Tortue adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16185306">http://www.openrunner.com/r/16185306</a>		16185306				
16	Caves du Nord – Etoile du Tronchet <a href="http://www.openrunner.com/r/8117575">http://www.openrunner.com/r/8117575</a>		8117575	19	Caves du Nord – Maison Forestière <a href="http://www.openrunner.com/r/8118661">http://www.openrunner.com/r/8118661</a>		8118661
A définir	Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16183269">http://www.openrunner.com/r/16183269</a>		16183269				
23	Caves du Nord – Champ de Tir <a href="http://www.openrunner.com/r/12792849">http://www.openrunner.com/r/12792849</a>		12792849	26	Caves du Nord – Route d'Ayen <a href="http://www.openrunner.com/r/8125696">http://www.openrunner.com/r/8125696</a>		8125696
Jean	Caves du Nord – Champ de Tir adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16297814">http://www.openrunner.com/r/16297814</a>		16297814				
30	Caves du Nord – Route d'Andresy-Cora <a href="http://www.openrunner.com/r/12453971">http://www.openrunner.com/r/12453971</a>		12453971				
André	Caves du Nord – Etoile du Renard adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16216487">http://www.openrunner.com/r/16216487</a>		16216487				

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas
4	Bois le Roi en boucle par Samoies	<i>André G.</i>	8325372	21	<a href="https://www.openrunner.com/r/8325372">https://www.openrunner.com/r/8325372</a>	Pique-nique
11	Juziers - Meulan	<i>Arlette D.</i>	15460037	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/15460037">https://www.openrunner.com/r/15460037</a>	Pique-nique
18	Ascension (jour Férié)					
25	Gisors en boucle	<i>André G.</i>	15257452	21	<a href="https://www.openrunner.com/r/15257452">https://www.openrunner.com/r/15257452</a>	Pique-nique