

## Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Jun 2023

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
4	<b>Ambleville Château et jardins</b> : randonnée dans la matinée puis pique-nique à Ambleville et visite des jardins à partir de 14h. Jardins : 6 € Château et jardins : 9 € La carte bancaire n'est pas acceptée. <a href="https://www.openrunner.com/r/16716388">https://www.openrunner.com/r/16716388</a>	<b>Pierre</b> 16716388	13 km	Covoiturage : départ à 8h00 du parking de la poste pour Ambleville.	<b>7h50</b>	Pique-nique
11	<b>Etangs, lacs et bords de Marne de Lognes à Noisiel</b> <a href="https://www.openrunner.com/r/16843196">https://www.openrunner.com/r/16843196</a>	<b>Frédérique</b> 16843196	20 km	RER A de <b>8h56</b> direction Lognes. Retour RER A Noisiel	<b>8h45</b>	Pique-Nique
18	<b>Boucle autour d'Anet suivie d'une visite du château</b> pour ceux qui le souhaitent (tarif 10,50 € / personne ; tarif de groupe, 8,20 € / personne à partir de 20 personnes <a href="https://www.openrunner.com/r/12565561">https://www.openrunner.com/r/12565561</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/12529461">https://www.openrunner.com/r/12529461</a>	<b>Isabelle</b> 12565561 12529461	17 km	Co-voiturage : départ 9h du parking de la poste.	<b>8h50</b>	Pique-nique
25	<b>Les étangs de Rambouillet</b> <a href="https://www.openrunner.com/r/16606792">https://www.openrunner.com/r/16606792</a>	<b>Jean-Loup</b> 16606792	22,5 km	Covoiturage : départ 9 h du parking de la poste	<b>8h50</b>	Pique-nique

### Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30				Vendredi 18h30			
Jour	Rendez-vous	Parcours	Réf. OR	Jour	Rendez-vous	Parcours	Réf. OR
				2		Caves du Nord – Etoile du Tronchet <a href="http://www.openrunner.com/r/8117575">http://www.openrunner.com/r/8117575</a>	8117575
6		Caves du Nord – Tête Ronde <a href="http://www.openrunner.com/r/9342431">http://www.openrunner.com/r/9342431</a>	9342431	9		<b>Parking av.La Fontaine - Jardin d'Herblay</b> <a href="http://www.openrunner.com/r/8105885">http://www.openrunner.com/r/8105885</a>	8105885
<b>Pierre</b>		Caves du Nord – Têt ronde adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16185415">http://www.openrunner.com/r/16185415</a>	16185415				
13		Caves du Nord – Croix St Simon par Garenne <a href="http://www.openrunner.com/r/8117657">http://www.openrunner.com/r/8117657</a>	8117657	16		Caves du Nord – Route d'Andresy-Cora <a href="http://www.openrunner.com/r/13612617">http://www.openrunner.com/r/13612617</a>	13612617
<b>Jean</b>		Caves du Nord – Croix St Simon adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16183415">http://www.openrunner.com/r/16183415</a>	16183415				
20		<b>Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes</b> <a href="http://www.openrunner.com/r/13611121">http://www.openrunner.com/r/13611121</a>	13611121	23		Caves du Nord – Tête Ronde <a href="http://www.openrunner.com/r/9342431">http://www.openrunner.com/r/9342431</a>	9342431
<b>André ?</b> <b>Sophie ?</b>		<b>Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée</b> <a href="http://www.openrunner.com/r/16216647">http://www.openrunner.com/r/16216647</a>	16216647				
27		Caves du Nord – Route d'Ayen <a href="http://www.openrunner.com/r/8125696">http://www.openrunner.com/r/8125696</a>	8125696	30		Caves du Nord – Champ de Tir <a href="http://www.openrunner.com/r/12792849">http://www.openrunner.com/r/12792849</a>	12792849
<b>Gisèle</b>		Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16216430">http://www.openrunner.com/r/16216430</a>	16216430				

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
1	Poissy - Andrésy - Conflans F.O.	<b>Marie-Jo A.</b>	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/13716747">https://www.openrunner.com/r/13716747</a>	13716747	Pique-nique
8	Issy les Moulis - St Cloud	<b>Gérard B.</b>	18	<a href="https://www.openrunner.com/r/13175155">https://www.openrunner.com/r/13175155</a>	13175155	Pique-nique
15	Veneux - Bourron - Montigny/Loing	<b>André G.</b>	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/7198209">https://www.openrunner.com/r/7198209</a>	7198209	Pique-nique
22	Thorigny - Vaujours (Vert Galant)	<b>Arlette D.</b>	21	<a href="https://www.openrunner.com/r/16389726">https://www.openrunner.com/r/16389726</a>	16389726	Pique-nique