

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Janvier 2024

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis	Heure Rdv	Repas
		Réf. OR		Maisons-Laffitte		
7	Portion du GR 2024 allant de la Porte de Saint Cloud à Pont Cardinet. Possibilité de visite en fin de parcours du Musée Jean-Jacques Henner (6 €). http://www.openrunner.com/r/8799708	Isabelle 8799708	13 km	RdV Gare de Maisons Laffitte pour le RER de 9h16 pour Paris	9h00	Bistrot parisien
14	De Cergy Préfecture à Conflans par Vauréal http://www.openrunner.com/r/14161503	Pierre 14161503	20 km	RdV Gare de Maisons Laffitte pour le RER A de 9h01 pour Cergy Préfecture	8h50	Pique Nique
21	Boucle de la Marne de Saint-Maur à Joinville ou Vincennes http://www.openrunner.com/r/18096850 http://www.openrunner.com/r/18096843	Frédérique 18096850 18096843	13,5 km ou 19 km	RER A de 8h46 en direction de Saint-Maur Créteil. Retour par RER A de Joinville le Pont (Circuit de 13,5 km) ou Vincennes (Circuit de 19 km)	8h35	Pique-Nique ou restaurant
28	De Chatou à Maisons Laffitte par les petites rivières du Vésinet http://www.openrunner.com/r/12213817	Jean-Loup 12213817	14 km	RdV Gare de Maisons Laffitte pour le premier RER après 9h pour Chatou Croissy (changement à Nanterre Préfecture)	8h50	Pique-Nique ou restaurant Montesson ou Saint Germain

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
2		Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849	5		Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523
		Caves du Nord – Champ de Tir adaptée http://www.openrunner.com/r/16297814			
9		Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora http://www.openrunner.com/r/13612617	12		Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926
		Caves du Nord – Etoile du Renard adaptée http://www.openrunner.com/r/16216487			
16		Bibliothèque Mesnil le Roi – les terrasses https://www.openrunner.com/r/17615519	19		Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523
		Bibliothèque Mesnil le Roi – les terrasses adaptée https://www.openrunner.com/r/18010793			
23		Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431	26		Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926
		Caves du Nord – Tête ronde adaptée http://www.openrunner.com/r/16185415			
30		Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696			
		Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430			

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
4	Esbly - Lagny - Bussy Saint Antoine	Arlette D.	20	https://www.openrunner.com/r/17743568	17743568	Restaurant
11	L'Etang la Ville - Saint Germain - ML	André G.	22	https://www.openrunner.com/r/6048884	6048884	Restaurant
18	Juziers - Meulan - Triel	Pierre L.	21	https://www.openrunner.com/r/3189049 https://www.openrunner.com/r/3189107	3189049 et 3189107	Restaurant
25	Us - Condécourt - Vaux sur Seine	André G.	20	https://www.openrunner.com/r/13499421	13499421	Restaurant