

6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte

www.usml.fr

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Janvier 2023

Randonnées du Dimanche							
Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport		Repas
					depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	
8	Nanterre - Esplanade de La Défense - Puteaux - Mont Valérien - Nanterre https://www.openrunner.com/r/14042932	Isabelle	14042932	16 km	Départ RER A de 9h06 pour Nanterre Préfecture	8h55	Restauration rapide à Puteaux
15	Circuit dans Paris : de l'Etoile à la Concorde via le Trocadéro, le 7ème arrondissement, le Luxembourg, l'île de la Cité et le jardin des Tuileries https://www.openrunner.com/r/15962664	Pierre	15962664	16 km ou moins	Départ RER A de 9h06 direction Paris pour l'Etoile	8h55	Pique Nique ou bistro parisien
22	<i>En préparation</i>	Frédérique					
29	La Coulée verte de Chatillon à Massy via les Parcs de Sceaux et de Verrières le Buisson https://www.openrunner.com/r/15974430	Agnes	15974430	22 ou 14 km	Départ train Saint Lazare de 9h36 puis ligne 13 Arrivée à Châtillon Montrouge : 10h30 Gare d'arrivée pour 14 et 22km : Massy Verrières (RER B)	9h25	Pique Nique au Parc de Sceaux selon météo
					14 km (circuit direct) ou 22 km via le Buisson de Verrières		

Marche Nordique									
Mardi 9h30					Vendredi 18h30				
Jour	Rendez-vous	Parcours	8 à 9 Km	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours	8 à 9 Km	Réf OR
3	Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849			12792849	6	Caves du Nord - Parc http://www.openrunner.com/r/8113523			8113523
10	Caves du Nord - Andresy - Corra http://www.openrunner.com/r/12453971			12453971	13	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926			15829926
17	Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431			9342431	20	Caves du Nord - Parc http://www.openrunner.com/r/8113523			8113523
24	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121			13611121	27	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926			15829926
31	Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696			8125696					

Randonnées du Jeudi GP						
Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas
5	Villennes en boucle	André G.	6870818	20	https://www.openrunner.com/r/6870818	Restaurant
12	Brunoy en boucle	Arlette D.	10445791	19	https://www.openrunner.com/r/10445791	Restaurant
19	St Nom - Parly 2 - St Cloud	André G.	9370722	21	https://www.openrunner.com/r/9370722	Restaurant
26	St Rémy - Le Guichet	Gérard B.	14352155	20	https://www.openrunner.com/r/14352155	Restaurant

Régulièrement de Petites Randonnées de Proximité de 10km, appelées Petits Pieds, sont proposées aux adhérents par mail, demander les renseignements à Usml_rando_Jeudi@outlook.fr