

6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte

www.usml.fr

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Février 2023

Randonnées du Dimanche							
Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure Rdv	Repas
5	Boissy Saint Léger / Marolles en Brie https://www.openrunner.com/r/16114683	Frédérique	16114683	16 km	Départ RER A de 8h56 pour Boissy-Saint-Léger Retour par Boissy-Saint-Léger	8h45	Restauration rapide ou pique-nique selon le temps
12	Circuit de Mareil sur Mauldre https://www.openrunner.com/r/16067024	Pierre	16067024	18 km	Co-voiturage	8h30	Restaurant
19	Montparnasse - Cité universitaire Parcours suivi d'une visite guidée de trois pavillons de la Cité Universitaire. Pour ceux qui le souhaitent, prière de s'inscrire sur https://my.weezevent.com/visite-guidee-une-cite-dartistes-dimanche-19-fevrier-a-14h30	Isabelle	Combinaison 16107444 & 16110327	12 km	Départ RER A de 8h56 en direction de Paris. Changement à Châtelet Les Halles pour RER B Sud jusqu'à Port Royal Retour par RER B Nord station Cité universitaire	8h45	Restauration rapide ou pique-nique selon la météo et le temps disponible avant la visite guidée
26	Les bords de l'Yerre https://www.openrunner.com/r/16089876	Jean-Loup	16089876	15 km	Départ RER A de 9h06 vers Paris. Changement à Gare de Lyon pour le RER D jusqu'à Boussy Saint Antoine Retour par le RER A depuis Boissy Saint Leger	8h50	Restauration possible à Villecresnes

Marche Nordique

Mardi 9h30				Vendredi 18h30			
Jour	Rendez-vous	Parcours	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours	Réf OR
				3	Caves du Nord - Parc		8113523
7	Caves du Nord – Maison Forestière		8118661	10	Caves du Nord - Parc 2		15829926
14	Caves du Nord – Etoile du Tronchet		8117575	17	Caves du Nord - Parc		8113523
21	Caves du Nord - Corra par étoile Madame		10261476	24	Caves du Nord - Parc 2		15829926
28	Caves du Nord – Route tortue		8118728				

Randonnées du Jeudi GP

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas
2	St Nom - Parly 2 - St Cloud	André G.	9370722	21	https://www.openrunner.com/r/9370722	Restaurant
9	Montsoul - Valmondois	Arlette D.	15919077	19	https://www.openrunner.com/r/15919077	Restaurant
16	Vaux sur Seine - Andrésey -ML	André G.	9221718	20	https://www.openrunner.com/r/9221718	Restaurant
23	St Rémy - Le Guichet	Gérard B.	14352155	20	https://www.openrunner.com/r/14352155	Restaurant

Régulièrement de Petites Randonnées de Proximité de 10km, appelées Petits Pieds, sont proposées aux adhérents par mail, demander les renseignements à Usml_rando_Jeudi@outlook.fr