

6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte

www.usml.fr

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Décembre 2022

Randonnées du Dimanche							
Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
4	Maisons Laffitte-St Germain (9 km) + 13 km avec le Téléthon (https://grsg.fr) autour de la piscine de Saint Germain (participation : minimum 15 €) https://www.openrunner.com/route-details/15847492	Pierre	15847492	22Km	Départ à pied de la gare de Maisons Laffitte. Retour par le bus n° 2 : 16h05 ou 17h35 Retour libre sans Théléton possible	8H30	Pique Nique ou Restauration rapide
11	L'ancienne commune de Belleville https://www.openrunner.com/r/15807160 https://www.openrunner.com/r/15849908	Isabelle	15807160 15849908	13Km	Départ RER A de 9h06 direction Paris + ligne 2 ; retour idem	8h55	Pique Nique ou bistrot
18	Poissy - Maisons Laffitte https://www.openrunner.com/r/15850314	Agnes	15850314	22, 16 ou 9 Km	Départ RER A de 9h30 direction Poissy Possibilité de rentrer après 9 km (Conflans) ou 16 km (forêt)	9h20	Pique Nique ou restaurant
25	NOEL pas de randonnée						

Marche Nordique									
Mardi 9h30				Vendredi 18h30					
Jour	Rendez-vous	Parcours	8 à 9 Km	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours	8 à 9Km	Réf OR
					2	Caves du Nord - Parc http://www.openrunner.com/r/8113523			8113523
6	Caves du Nord - Corra par étoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476			10261476	9	Caves du Nord - Parc http://www.openrunner.com/r/8113523			8113523
13	Caves du Nord – Route tortue http://www.openrunner.com/r/8118728			8118728	16	Caves du Nord - Parc http://www.openrunner.com/r/8113523			8113523
20	Caves du Nord – Croix St Simon/chene capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623			8117623	23	JOYEUX NOEL 2022 - PREPAREZ LES CADEAUX pas de marche nordique			
27	JOYEUX NOEL 2022 - UN PEU DE REPOS pas de marche nordique - reprise le mardi 3 janvier 2023				30	BON REVEILLON 2022 - PREPAREZ LA FETE pas de marche nordique - reprise le vendredi 6 janvier 2023			

Randonnées du Jeudi GP							
Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas	
1	Les boucles de l'Oise	André G.	5265959	21	https://www.openrunner.com/r/5265959	Pique Nique	
8	Choisy - Cité Universitaire	Arlette D.	10477632	21	https://www.openrunner.com/r/10477632	Restaurant	
15	St Nom - Chambourcy - Villennes	André G.	6604668	21	https://www.openrunner.com/r/6604668	Restaurant	
	L'Etang la Ville - St Germain - ML	André G.	6048884	21	https://www.openrunner.com/r/6048884	Restaurant	
29	Pas de randonnée						

Régulièrement de Petites Randonnées de Proximité de 10km, appelées Petits Pieds, sont proposées aux adhérents par mail, demander les renseignements à Usml_rando_Jeudi@outlook.fr