

6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte

www.usml.fr

Salut ! Bois couronnés d'un reste de verdure !

Feuillages jaunissants sur les gazons épars !

Alphonse de L.

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Octobre 2022

Randonnées du Dimanche

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
2	Boucle Maisons-Laffitte La Frete par la sente des Lilas Conflans retour par forêt https://www.openrunner.com/r/15572291	Isabelle & Pierre	15572291	22Km ou 12Km	Départ à pied de la gare de Maisons-Laffitte à 9h Retour possible par Conflans	8h50	Pique Nique
9	Boucles en 8 autour de l'Isle Adam https://www.openrunner.com/r/15587538 https://www.openrunner.com/r/15587627	Pierre	15587538 15587627	24Km ou 12Km	Covoiturage regroupement parking de la poste départ à 8H30 pour L'Isle-Adam 40km <i>Stationnement au centre du 8</i>	8h20	Pique Nique
16	Boucles en 8 autour de Piscop https://www.openrunner.com/r/15588191	Frédérique	15588191	19Km ou 12Km	Covoiturage Rdv parking de la poste départ à 9H pour Piscop 23km se garer Pkg petit centre près rond point D10 lieu-dit Pontcelles	8h50	Pique Nique
23	La forêt de Rosny/Seine https://www.openrunner.com/r/15555792	Jean-Loup	15555792	18,5Km <i>Attention dénivelé</i>	Covoiturage regroupement parking de la poste départ à 8H30 pour Rosny/Seine 43km	8h20	Pique Nique
30	Châteaux Coubertin, Senlisse, Dampierre et Chevreuse https://www.openrunner.com/r/15571869	Isabelle	15571869	19Km	Covoiturage regroupement parking de la poste départ à 9H pour St Rémy les Chevreuse 40km	8h50	Pique Nique

Marche Nordique

Mardi 9h30

Vendredi 18h30

Jour	Rendez-vous	Parcours 8 à 9 Km	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours 8 à 9Km	Réf OR
4	Caves du Nord – Route Tortue https://www.openrunner.com/r/8118728		8118728	7	Caves du Nord–Croix St Simon/Ch Capitaine https://www.openrunner.com/r/8117623		8117623
11	Caves du Nord – Champ de Tir https://www.openrunner.com/r/12792849		12792849	14	Caves du Nord – Route d'Andrézy - Corra https://www.openrunner.com/r/12453971		12453971
18	Caves du Nord – Croix St Simon/Garenne https://www.openrunner.com/r/8117657		8117657	21	Caves du Nord – Etoile du Tronchet https://www.openrunner.com/r/8117575		81177575
25	Caves du Nord – Route d'Andrézy - Corra https://www.openrunner.com/r/12453971		12453971	28	Caves du Nord - Parc https://www.openrunner.com/r/8113523		8113523

Randonnées du Jeudi GP

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas
6	Le Perray en boucle par les Vaux	Gérard B.	5006211	24		Pique Nique
13	Houdan en boucle	Arlette	13644615	22		Pique Nique
20	Bois le Roi-Fontainebleau	André	15346771	21		Pique Nique
27	Boissy l'Aillerie-Conflans F.O	Marie-Jo	12601597	19		Pique Nique

Régulièrement de Petites Randonnées de Proximité de 10km, appelées Petits Pieds, sont proposées aux adhérents par mail, demander les renseignements à Usml_rando@outlook.fr