

6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte

www.usml.fr

*Quelque temps qu'il fasse en novembre, fais du feu dans ta chambre*

# Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

## Novembre 2022

### Randonnées du Dimanche

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
6	Conflans Sainte Honorine à Cergy-Préfecture <a href="https://www.openrunner.com/route-details/15704058">https://www.openrunner.com/route-details/15704058</a>	<b>Pierre</b>	<b>15704058</b>	17Km	Rer de 9H17 pour Conflans Retour possible par Cergy	<b>9h05</b>	Restaurant
13	Forêt de Montmorency à partir de Taverny En préparation <a href="https://www.openrunner.com/r/12528735">https://www.openrunner.com/r/12528735</a>	<b>Isabelle</b>	<b>12528735</b>	18Km	Covoiturage Rdv parking de la poste départ à 9H pour Taverny 15km se garer Pkg cimetière côté église	<b>8h50</b>	Pique Nique
20	Boucles en 8 autour de Piscop <a href="https://www.openrunner.com/r/15588191">https://www.openrunner.com/r/15588191</a>	<b>Frédérique</b>	<b>15588191</b>	19Km ou 12Km	Covoiturage Rdv parking de la poste départ à 9H pour Piscop 23km se garer Pkg petit centre près rond point D10 lieu-dit Pontcelles	<b>8h50</b>	Pique Nique
27	La forêt de Rosny/Seine <a href="https://www.openrunner.com/r/15555792">https://www.openrunner.com/r/15555792</a>	<b>Jean-Loup</b>	<b>15555792</b>	18,5Km <b>Attention dénivelé</b>	Covoiturage regroupement parking de la poste départ à 8H30 pour Rosny/Seine 43km	<b>8h20</b>	Pique Nique

### Marche Nordique

#### Mardi 9h30

#### Vendredi 18h30

Jour	Rendez-vous	Parcours 8 à 9 Km	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours 8 à 9Km	Réf OR
1	Caves du Nord – La tête ronde <a href="https://www.openrunner.com/r/9342431">https://www.openrunner.com/r/9342431</a>		9342431	4	Caves du Nord - Parc <a href="https://www.openrunner.com/r/8113523">https://www.openrunner.com/r/8113523</a>		8113523
8	<b>Pkg av La Fontaine – Jardins d'Herblay</b> <a href="https://www.openrunner.com/r/8105885">https://www.openrunner.com/r/8105885</a>		8105885	11	Caves du Nord - Parc <a href="https://www.openrunner.com/r/8113523">https://www.openrunner.com/r/8113523</a>		8113523
15	Caves du Nord – Maison Forestière <a href="https://www.openrunner.com/r/8118661">https://www.openrunner.com/r/8118661</a>		8118661	18	Caves du Nord - Parc <a href="https://www.openrunner.com/r/8113523">https://www.openrunner.com/r/8113523</a>		8113523
22	Caves du Nord – Route de Brienne <a href="https://www.openrunner.com/r/15028316">https://www.openrunner.com/r/15028316</a>		15028316	28	Caves du Nord - Parc <a href="https://www.openrunner.com/r/8113523">https://www.openrunner.com/r/8113523</a>		8113523
29	Caves du Nord – Etoile du Tronchet <a href="https://www.openrunner.com/r/8117575">https://www.openrunner.com/r/8117575</a>		8117575				

## Randonnées du Jeudi GP

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas
3	Meulan-Vernouillet	<i>Isabelle G.</i>	14472267	21	<a href="https://www.openrunner.com/r/14472267">https://www.openrunner.com/r/14472267</a>	Pique Nique
10	ML en boucle par CFO	<i>André</i>	7912846	22	<a href="https://www.openrunner.com/r/7912846">https://www.openrunner.com/r/7912846</a>	Restaurant
17	Noisiel-St Maur Creteil	<i>Gérard T.</i>	9745200	21	<a href="https://www.openrunner.com/r/9745200">https://www.openrunner.com/r/9745200</a>	Restaurant
24	Boussy St Antoine-Villeneuve	<i>Arlette</i>	13303929	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/13303929">https://www.openrunner.com/r/13303929</a>	Restaurant

**Régulièrement de Petites Randonnées de Proximité de 10km, appelées Petits Pieds, sont proposées aux adhérents par mail, demander les renseignements à [Usml\\_rando@outlook.fr](mailto:Usml_rando@outlook.fr)**