

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Avril 2024

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
7	Buhy en boucle http://www.openrunner.com/r/18250481	Frédérique 18250481	20 km	Co-voiturage : Départ à 8h50 du parking de la poste de ML pour Buhy (Parking de l'église) : 50 km (40 mn)	8h40	Pique Nique
14	Fourges - Arboretum - La Roche Guyon - Fourges http://www.openrunner.com/r/13708267	Pierre 13708267	20 km	Co-voiturage : Départ à 8h50 du parking de la poste de ML pour le moulin de Fourges : 56 km (56 mn)	8h40	Pique Nique
21	Forêt de Meudon http://www.openrunner.com/r/5494470	Isabelle 5494470	17 km option sortie à 14 km	RdV Gare de Maisons Laffitte pour le RER de 9h16 pour Paris. Changement à La Défense pour ligne L jusqu'à Chaville RD Retour idem. Option visite fondation Jean Arp à mi-parcours	9h00	Pique-Nique
28	Cresprières en boucle - Forêt des Flambertins http://www.openrunner.com/r/18538419	Jean-Loup 18538419	18 km	Co-voiturage : Départ à 9h du parking de la poste de ML pour le parking de l'église de Cresprières - 26 km	8h50	Pique-Nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)					
Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
2		Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575	5		Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696
		Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269			
9		Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728	12		Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora http://www.openrunner.com/r/13612617
		Caves du Nord – Route Tortue adaptée http://www.openrunner.com/r/16185306			
16		Parking av.La Fontaine - Jardin d'Herblay http://www.openrunner.com/r/8105885	19		Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431
		Parking av.La Fontaine - Jardin d'Herblay adaptée http://www.openrunner.com/r/16330417			
23		Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661	26		Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476
		Caves du Nord – Maison Forestière adaptée http://www.openrunner.com/r/16260785			
30		Caves du Nord – Croix St Simon/Garenne http://www.openrunner.com/r/8117657			
		Caves du Nord – Croix St Simon adaptée http://www.openrunner.com/r/16183415			

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
4	REPAS ANNUEL : ML - ML	Arlette D.	18	https://www.openrunner.com/r/18520481 https://www.openrunner.com/r/18520951	18520481 18520951	Restaurant
11	Fontainebleau - Bois le Roi - Melun	Pierre L.	21	https://www.openrunner.com/r/11145478	11145478	Restaurant
18	Auvers - Pontoise - Cergy Préfecture	André G.	21	https://www.openrunner.com/r/18083612	18083612	Restaurant
25	Thomery - Fontainebleau - Bois le Roi	André G.	21	https://www.openrunner.com/r/5458676	5458676	Restaurant