

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Avril 2023

Randonnées du Dimanche							
Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
2	Sèvres - Meudon Dénivelé 393 m https://www.openrunner.com/r/16049457	Frédérique	16049457	15 km	RER A de 9h06 direction Paris changement à La Défense + Tram 2 (Brimborion) Retour Tram 2 (Meudon) + RER A à La Défense	8h55	Pique-nique
10 Lundi de Pâques	Bois de Vincennes avec visite aux tulipes du Parc Floral (prévoir droit d'entrée de 2,5 €) https://www.openrunner.com/r/10727890	Isabelle	10727890	17 km	RER A de 9h06 direction Paris jusqu'à Fontenay sous Bois. Retour par la même gare	8h55	Pique-nique
16	Forêt de Saint-Germain en Laye La porte Blanche et la mare aux canes ; retour par le Mesnil le Roi https://www.openrunner.com/r/16407282	Jean	16407282	11,5 km	Départ à 9h de la gare de Maisons Laffitte	8h50	Déjeuner annuel au restaurant Santa Monica de ML
23	La forêt de Rosny sur Seine Dénivelé 403 m https://www.openrunner.com/r/15555792	Jean-Loup	15555792	18 km	Covoiturage : départ à 9h du parking de la poste pour Rosny sur Seine	8h50	Pique-nique
30	Ambleville Château et jardins: randonnée dans la matinée puis pique-nique à Ambleville et visite des jardins à partir de 14h https://www.openrunner.com/r/16356459	Pierre	16356459	14 km	Covoiturage : départ à 8h du parking de la poste pour Ambleville	7h50	Pique-nique à Ambleville

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30				Vendredi 18h30			
Jour	Rendez-vous	Parcours	Réf OR	Jour	Rendez-vous	Parcours	Réf OR
4	Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623		8117623	7	Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476		10261476
11	Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/15028316		8125696	14	Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728		8118728
	Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430		16216430				
18	Parking av.La Fontaine - Jardin d'Herblay http://www.openrunner.com/r/8105885		8105885	21	Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849		12792849
	Parking La Fontaine-Jardin d'Herblay adaptée http://www.openrunner.com/r/16330417		16330417				
25	Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661		8118661	28	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121		13611121
	Caves du Nord – Maison Forestière adaptée http://www.openrunner.com/r/16260785		16260785				

Randonnées du Jeudi GP

Jour	Parcours	Animateur	Réf OR	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Repas
6	Chaponval-Auvers-Pontoise	André G.	14661953	20	https://www.openrunner.com/r/14661953	Repas annuel
13	Beaumont - Viarmes	Arlette D.	15893656	20	https://www.openrunner.com/r/15893656	Restaurant
20	Bois le Roi en boucle par Samoïs	André G.	8325372	22	https://www.openrunner.com/r/8325372	Pique-Nique ?
27	Poissy- Andrésy - Conflans F.O.	Marie-Jo.	13716747	22	https://www.openrunner.com/r/13716747	Pique-Nique ?