

# Qu'est-ce que le NINJUTSU ? 忍法

## Le NINJUTSU : l'art des Ninjas

Notre art martial est basé sur l'efficacité dans le mouvement et l'utilisation totale de son corps par le déplacement, ainsi que la maîtrise de la distance. L'arme, quand elle est présente, n'est que le prolongement logique du bras ou du corps humain.

Une de ses principales caractéristiques est que ses clés et ses immobilisations sur l'adversaire se font sur 2, 3, voir 6 points de contrôles; ce qui enlève toute chance de parade.

Le Bujinkan regroupe 9 systèmes de combat japonais.

Ces Ryûha, ou écoles, sont enseignées par Maître Hatsumi au Japon.

### Les 9 écoles sont les suivantes:

- Togakure Ryû Ninjutsu
- Kukishinden Ryû Happô Hikenjutsu
- Gyokko Ryû Kosshijutsu
- Shinden Fudô Ryû Dakentaijutsu
- Koto Ryû Koppôjutsu
- Gikan Ryû Koppôjutsu
- Takagi Yôshin Ryû Jûkentaijutsu
- Kumogakure Ryû ninpô
- Gyokushin Ryû Ninpô

Des Ninjas et des Samourais sont à l'origine de ces écoles qui intègrent une multitude de techniques de combat à mains nues (frappes, projection, torsions, étranglements, contrôles au sol, etc...) et d'innombrables types d'armes (couteaux, sabre, bâton, chaîne, etc ...).

L'enseignement se déroule en salle (Dojo) ou en extérieur et comprend, en outre, la pratique du combat, les différentes techniques de déplacement, de franchissement et de vie en pleine nature.

La progression de chacun est sanctionnée par une série d'examens et l'attribution de grades homologués par le Hombu Dojo (maison mère) qui se trouve au Japon.

Les cours sont instruits par **Christophe Ayen Dai-Shihan** de **Ninjutsu Bujinkan**, diplômé du Hombu Dojo au JAPON.

A travers le Ninjutsu, les pratiquants apprennent le combat à mains nues, le travail des armes traditionnelles japonaises, les nombreuses techniques utilisées durant des siècles par les Ninjas et les samourais, mais également la maîtrise de soi, la connaissance et le respect des autres, les principes d'une vie harmonieuse et d'une bonne santé.



## GUNJIN DÔJO

### Horaires et Lieux de fonctionnement

#### Annexe du Gymnase Colbert

Avenue Beaumarchais

Maisons-Laffitte

**Mardi 20H00 à 22H00**

#### POPD (Dojo)

18/20 Rue de la Digue

Maisons-Laffitte

**Dimanche 13H10 à 15H10**



### Renseignements:

Christophe Ayen : 06.29.18.45.98

Site internet : [www.bujinkan-yvelines.org](http://www.bujinkan-yvelines.org)

e.mail : [gunjindojo@gmail.com](mailto:gunjindojo@gmail.com)

## Les disciplines Du Ninjutsu

忍法

- **Ninpô Taijutsu** : les techniques à main nues.
- **Biken Jutsu** : les techniques de combat avec sabre (tantô, kodashi, ninjatô, katana, taichi).
- **Yari jutsu** : les techniques avec la lance.
- **Naginata Jutsu** : les techniques avec la hallebarde.
- **Rokushaku Bô Jutsu** : les techniques avec bâton de 1m80.
- **Jo Jutsu** : les techniques avec un bâton de 1m20.
- **Hanbô Jutsu** : les techniques avec un bâton de 90 cm.



- **Kusarifundo Jutsu** : les techniques avec les chaînes lestées.
- **Kusari gama Jutsu** : les techniques avec la faucille et chaîne lestées.
- **Shuko Jutsu** : les techniques avec les griffes.
- **Shuriken Jutsu** : utilisation des armes de jet.
- **Shinobi Iri** : les techniques de déplacements, franchissements, roulades, etc

## BUJINKAN Dai-Shihan INSTRUCTEUR



Militaire pendant 15 ans, (Tireur d'élite, spécialiste de combat pour les groupes commando et protection rapprochée), **Christophe Ayen** a débuté la pratique des Arts Martiaux en 1984, par le Karaté (ceinture noire).  
- Il a également pratiqué le Judo (CN 1° Dan)  
- Le Jûjutsu (CN 1° Dan), l'Aikido.

**Christophe Ayen** est actuellement **DAI-SHIHAN** (Le plus haut grade décerné en **Ninjutsu Bujinkan**), diplômé du Hombu Dôjo au **JAPON**.

Il est à présent l'un des élèves direct d'**Hatsumi sensei Soke** du **Bujinkan** et se rend deux fois par an au Japon pour suivre ses enseignements :

- Ceinture noire 4° Dan FFK
- Instructeur de DAPP Canada/Police. (Défense assisté par Point de Pression)
- Spécialiste en Self-Défense et techniques protection rapprochée.
- Instructeur pour la Police et l'Armée de Terre.
- Instructeur Fédéral Ninjutsu N°1180 13 466 (DIF).

USML  
Yvelines Lutte - La Mission de l'Art



NINJUTSU  
NINPÔ  
TAIJUTSU  
BUDÔ

Renseignements : 06.29.18.45.98

E-mail : [gunjindojo@gmail.com](mailto:gunjindojo@gmail.com)  
[www.bujinkan-yvelines.org](http://www.bujinkan-yvelines.org)

忍法