

**Les origines du KARATE :
Du Japonais TE (main) et KARA (vide)**

Cet art martial utilise les armes du corps :
pieds, poings, coudes, genoux,
depuis que ses fondateurs, privés d'armes,
durent pour se défendre utiliser d'autres ressources.

**L'USML KARATE
vous propose**

Des cours d'initiation pour les enfants de 8 à 13 ans,

Des cours d'entraînement et de préparation aux compétitions,

Des examens de passage de la ceinture blanche 6ème Kyu
à la ceinture noire 1er Kyu.

Club affilié à la Fédération Française de Karaté (FFK)

| TRANCHES D'ÂGE | JOURS | HORAIRES | NIVEAU |
|--|----------|-------------------|--|
| Adolescents À partir de 14 ans & Adultes | MARDI | 20 h 00 – 22 h 00 | Initiation, entraînement, Préparation aux compétitions |
| Enfants de 8 à 13 ans | MERCREDI | 19 h 15 – 20 h 15 | Cours d'initiation |
| Adolescents À partir de 14 ans & Adultes | VENDREDI | 20 h 30 – 22 h 30 | Initiation, entraînement, Préparation aux compétitions |

TARIFS

L'adhésion annuelle se décompose comme suit :

prix des cours
+ licence
+ cotisation USML
+ droit d'entrée de 8 € pour une 1ère inscription à l'USML
+ redevance à la ville pour les adhérents extérieurs à ML et MLR

| TARIFS COURS & LICENCE | | | | |
|---|----------|---|-----------------------|----------------------|
| Tarif enfants 8/13 ans | | | | 160 € |
| Tarif adolescents à partir de 14 ans et adultes | | | | 343 € |
| Licence Fédération Française de Karaté | | | | 37 € |
| COTISATION USML | | DROIT D'ENTREE | CHARGES ENERGI-TIQUES | REDEVANCE A LA VILLE |
| Tranche d'âge | Adhérent | Si 1 ^{ère} inscrip-tion à l'USML | Mairie ML | Hors ML-MLR |
| Moins de 20 ans | 33 € | 8 € | 8 € | 10 € |
| Plus de 20 ans | 45 € | 8 € | 8 € | 10 € |

A FOURNIR PAR CHAQUE ADHERENT

Une fiche d'inscription USML
(signée par les parents pour les mineurs)