

ENCADRANTS

Adolescents et adultes

Noël FALDUTO

Ex-champion international ceinture noire 4ème Dan
Assisté de ceintures noires

Enfants

Mohamed BOULAHIA ceinture noire 4ème Dan
(pour les enfants)

LIEUX

MAISONS-LAFFITTE : P.O.P.D - 18/20, rue de la Digue
Dojo : cours du mardi et vendredi
Salle B : cours du mercredi

DATE DE REPRISE DES COURS

Mardi **14** septembre 2021 pour les adultes
Mercredi **15** septembre 2021 pour les enfants

INSCRIPTIONS

sur place aux jours et heures d'entraînement

RENSEIGNEMENTS

Éric : 06 30 26 31 19
Noël : 06 14 56 08 69

USML KARATE

2021 - 2022



**Les origines du KARATE :
Du Japonais TE (main) et KARA (vide)**

Cet art martial utilise les armes du corps :
pieds, poings, coudes, genoux,
depuis que ses fondateurs, privés d'armes,
durent pour se défendre utiliser d'autres ressources.

**L'USML KARATE
vous propose**

Des cours d'initiation pour les enfants de 8 à 13 ans,

Des cours d'entraînement et de préparation aux compétitions,

Des examens de passage de la ceinture blanche 6ème Kyu
à la ceinture noire 1er Kyu.

Club affilié à la Fédération Française de Karaté (FFK)

TRANCHES D'AGE	JOURS	HORAIRES	NIVEAU
Adolescents À partir de 14 ans & Adultes	MARDI	20 h 00 – 22 h 00	Initiation, entraînement, Préparation aux compétitions
Enfants de 8 à 13 ans	MERCREDI	19 h 00 – 20 h 00	Cours d'initiation
Adolescents À partir de 14 ans & Adultes	VENDREDI	20 h 30 – 22 h 30	Initiation, entraînement, Préparation aux compétitions

TARIFS

L'adhésion annuelle se décompose comme suit :

prix des cours
+ licence
+ cotisation USML
+ droit d'entrée de 8 € pour une 1ère inscription à l'USML
+ redevance à la ville pour les adhérents extérieurs à ML et MLR

TARIFS COURS & LICENCE			
Tarif enfants 8/13 ans			145 €
Tarif adolescents à partir de 14 ans et adultes			330 €
Licence Fédération Française de Karaté			37 €
COTISATION USML		DROIT D'ENTREE	REDEVANCE A LA VILLE
Tranche d'âge	Adhérent	Si 1 ^{ère} inscription à l'USML	Hors ML-MLR
Moins de 20 ans	30 €	8 €	10 €
Plus de 20 ans	41 €	8 €	10 €

A FOURNIR PAR CHAQUE ADHERENT

Une fiche d'inscription USML
(signée par les parents pour les mineurs)

Un certificat médical d'aptitude

Une photo d'identité (avec le nom écrit au dos)