TARIFS

L'adhésion annuelle se décompose comme suit :

- ***Cotisation section Cyclotourisme 16 €***
- ***Licence FFVélo***
  *** 51,50 € en assurance petit braquet (tarif 2023 pour les nouvelles licences prises entre septembre et novembre 2023) - Tarif réduit à 22 € pour les nouveaux licenciés intégrant le club suite à un cycle de pré-accueil**
- ***+ cotisation USML*** *(cf ci-dessous)*
- ***+ 8 € droit d'entrée*** *(pour une première inscription à l'USML)*

COTISATION ANNUELLE USML	
Age	**Résidents Maisons-Laffitte ou Le Mesnil-le-Roi**
Moins de 20 ans	33 €
Plus de 20 ans	45 €

DATE DE REPRISE DES ACTIVITES

Il n'y a pas d'arrêt de l'activité Vélo Route pendant l'été. La première sortie de la rentrée aura lieu le **Dimanche 10 septembre 2023**

Le cycle de pré-accueil 2023 commence le **samedi 2 septembre** pour 10 séances

INSCRIPTIONS

Sur site internet à l'adresse : https://www.usml-cyclo.com/adhesion
Par courrier à USML Section Cyclotourisme - 6 rue Guynemer– 78600 Maisons-Laffitte
Pour la première adhésion, fournir un Certificat de Non Contre Indication (CNCI) à la pratique du cyclotourisme.

RENSEIGNEMENTS

Sur le Site internet du club : https://www.usml-cyclo.com

CONTACTS

Magali FOUQUE, Présidente : 06 19 97 34 73
Bernard INGELAERE, Trésorier : 06 31 89 61 36
Michel MARINESSE, Secrétaire : 06 48 43 05 33
mail : mlcyclo78@gmail.com

Club affilié
À la Fédération Française de Cyclotourisme

USML
Maisons Laffitte / Le Mesnil-le-Roi

2023 - 2024

USML CYCLOTOURISME

Notre Club, c'est…

70 adhérents dont 25 % de femmes,

Le club cherche à offrir à ses adhérents différents niveaux de pratique dans le respect des capacités et des centres d'intérêts de chacun : des parcours sur route ou chemins dans les environs, et quelques jours dans l'année des randonnées touristiques sur plusieurs jours.

N'oublions pas que le cyclisme est un sport de plein air, la pratique s'adapte aux conditions météorologiques.

SORTIES

Sorties en Vélo de route tous les dimanches, mardis et jeudis
Rendez-vous sur le parking du centre aquatique 10 minutes avant le départ. Départ à 8h00 d'avril à septembre, 8h30 en octobre, novembre et mars, 9h de décembre à février.

Sorties en Vélo Gravel ou VTT
Chaque troisième dimanche du mois un parcours Gravel de 40 à 60 kms est proposé. Il est faisable en VTT sans aucune difficulté technique.

Sorties Vélo-balades en VTC ou VTT
Tous les samedis à 14h départ du parking du centre aquatique pour des randonnées de 2 à 3 heures privilégiant les pistes cyclables et les chemins.

Accueil des débutants
Un cycle de pré-accueil est proposé de début septembre à fin octobre tous les samedi à 14h dans le cadre des vélo-balades.

Animation autour du vélo
Selon les disponibilités, des animations sont organisées : Baptême sur « piste » au vélodrome de Saint Quentin, Atelier mécanique pour apprendre à mieux entretenir et réparer son vélo

RANDONNEES CYCLOTOURISTIQUES

« La Cyclo-Mansonnienne »

En juin le club propose une matinée de vélo sur quatre parcours 60– 85, 110 km et 135 kms (300 participants en 2023)

« De Selle en Selle »

En septembre de Maisons-Laffitte à Chantilly et retour (160 km), est un des derniers rendez vous longue distance de l'année.

PARTICIPATIONS AUX ORGANISATIONS DES CLUBS VOISINS

La participation à 5 ou 6 randonnées extérieures permettent de découvrir d'autres itinéraires et de rencontrer les autres clubs : par exemple en 2022-2023 Croissy, Marly le roi, Andrésy, Noisy le Roi, Saint-Germain-en-Laye, Houilles,
Le club participe également à quelques randonnées longues distances : Paris-Le Crotoy (2021 et 2022, Paris la Mer (2022), sans oublier les Brevets des Randonneurs Mondiaux qui permettent de relever des challenges toujours plus ambitieux (200, 300, 400, 600 kilomètres, voire tous les quatre ans Paris-Brest-Paris)

SEJOURS ET RANDONNEES TOURISTIQUES

Chaque année le club organise des randonnées itinérantes et un séjour de découverte cyclotouristique

Randonnées avec véhicule d'accompagnement

- **Avril 2022** : de Maisons Laffitte à Nantes- 430 kms en 4 jours – retour en voiture
- **Mai 2022 :** de Maisons-Laffitte à Dieppe et de Dieppe à Maisons Laffitte- 340 kilomètres en 1 week-end.
- **Avril 2023** : Tour de l'Ile de France (530 kms en 4 jours)
- **Juin 2023** : Aller-Retour Rouen à la rencontre de l'Armada (260 kms en un week-end)

Séjours cyclo touristiques

A l'occasion du pont de l'Ascension, le club organise un séjour pour randonner autour d'un hébergement et découvrir une région :

- **2019** Brommat en Aveyron
- **2022** Siorac en Dordogne.
- **2023 :** Colmar en Alsace

PARTICIPATIONS A DES EVENEMENTS NATIONAUX

Régulièrement, participations à des évènements nationaux comme la Semaine Fédérale FFVélo, les 6 jours de Vars, Ardéchoise,).
En 2023 deux challenges ont été relevés par des adhérents du club :

- **Début juillet,** « Les Copains Cyfac » randonnée autour du Puy de Dôme
- **Fin Aout** « Paris Brest Paris » au départ de Rambouillet.

Les reportages réalisés à l'occasion de ces évènements sont disponibles dans le journal du club Cyclonews (disponible en pdf sur le site et sur le blog du club)