

METHODES, HORAIRES ET LIEUX

①

SALLE JEAN MERMOZ B

(à la gare, 3 rue Jean Mermoz, salle en entresol)

RELAXATION ACTIVE le LUNDI de 10h30 à 11h30
et le MARDI de 18h45 à 20h00

②

SALLE FREDDY LEROUX

(15 avenue Desaix, grande salle vitrée à l'étage)

SOPHRO-RELAXATION le VENDREDI de 18h à 19h

SHIATSU le VENDREDI DE 17h à 18h
et le SAMEDI matin à 9h30, 10h30 ou 11h30

RELAXATION ACTIVE le SAMEDI matin de 9h30 à 10h30

③

GYMNASE COLBERT

(avenue Beaumarchais, salle annexe Mansart)

RELAXATION ACTIVE le JEUDI matin de 10h30 à 11h30

