

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Juin 2024

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
2	De Conflans à Maisons Laffitte pour repas annuel au Pavillon Bleu, 64, avenue Eglé dans le Parc de ML à 12h30 http://www.openrunner.com/r/19035770	Pierre 19035770	11 km	RV Gare de ML à 9h00 pour le 1er RER pour Conflans Pour ceux qui ne veulent pas randonner RdV au Pavillon Bleu à 12h30	9h00	Restaurant Repas annuel
9	La Seine impressionniste de Triel à Conflans http://www.openrunner.com/r/19062476	Frédérique 19062476	17 km	RER de 10h01 pour Conflans. Correspondance à 10h21 pour Triel (ligne J). Retour RER A de Conflans à ML <i>NB : Départ "tardif" pour les matinaux qui voudront aller voter avant la randonnée</i>	9h50	Pique Nique
16	Du parc de Sceaux au Parc de L'Haye-les-Roses Visite de la roseraie 4 € ou 2 € (plus de 65 ans) Visite guidée 5 € ou 3 € (plus de 60 ans) http://www.openrunner.com/r/19029426	Isabelle 19029426	15 km	RER A de 8h46 pour Châtelet Les Halles puis RER B jusqu'à Robinson. Retour sur les mêmes lignes à partir de Bourg la Reine	8h30	Pique-Nique
23	Les Vaux de Cernay Dénivelé : +253 m http://www.openrunner.com/r/19008781	Jean-Loup 19008781	17 km	Covoiturage. RdV parking de la poste de ML pour départ 9h pour AUFFARGIS (40 km)	8h50	Pique-Nique
30	Boucle autour de Luzarches http://www.openrunner.com/r/19018296	Pierre 19018296	20 km	Covoiturage. RdV parking de la poste de ML pour départ 8h40 pour LUZARCHES (53 km - 3/4 d'heure par N184 et N104)	8h30	Pique-Nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
4		Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476	7		Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121
		Caves du Nord – Etoile Madame adaptée http://www.openrunner.com/r/16216155			
11		Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora http://www.openrunner.com/r/13612617	14		Caves du Nord - route_monsieur https://www.openrunner.com/route-details/18306476
		Caves du Nord – Etoile du Renard adaptée http://www.openrunner.com/r/16216487			
18		Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661	21		Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849
		Caves du Nord – Maison Forestière adaptée http://www.openrunner.com/r/16260785			
25		Parking av.La Fontaine - Jardin d'Herblay http://www.openrunner.com/r/8105885	28		Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696
		Parking av.La Fontaine - Jardin d'Herblay adaptée http://www.openrunner.com/r/16330417			

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
6	Bourray sur Juine - Mennecey	Arlette D.	19	https://www.openrunner.com/r/18547608	18547608	Pique-nique
13	Guérard - Crécy la Chapelle - Couilly	André G.	20	https://www.openrunner.com/r/18596285	18596285	Pique-nique
20	Grosly - Taverny	Pierre L.	19	https://www.openrunner.com/r/18083147	18083147	Pique-nique
27	Visite de la ville de Provins	André G.	15	https://www.openrunner.com/r/18607726	18607726	Pique-nique