

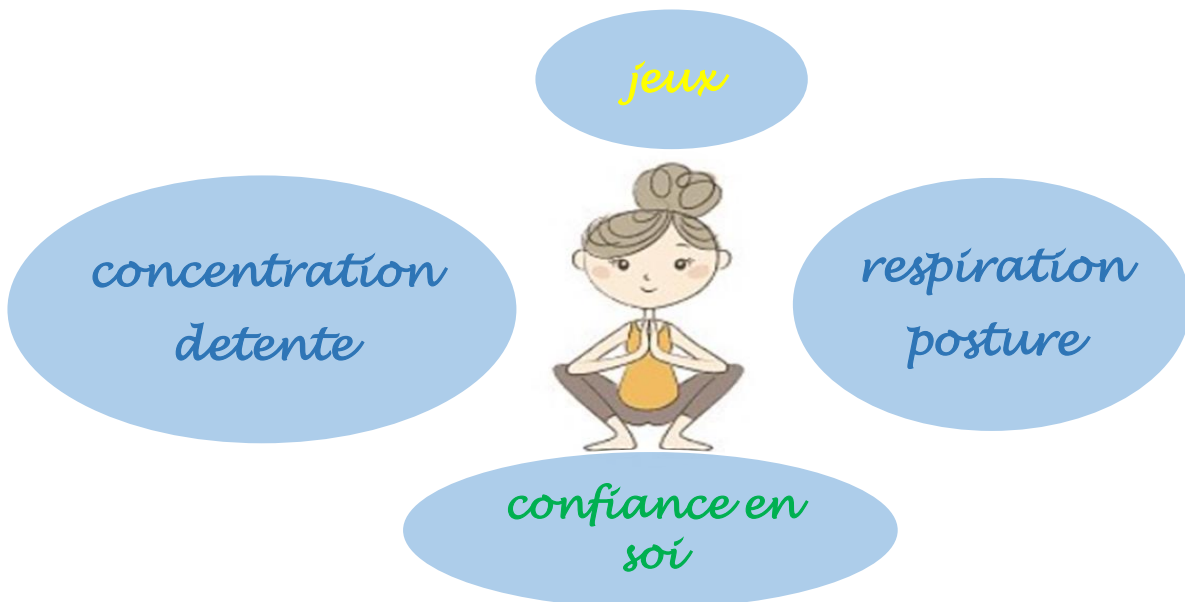


**2021-2022**

# Yoga enfants

*L'USML propose une séance de yoga pleine de découverte et de bonne humeur !*

*(Pour les 6 ans 1/2 - 10 ans, nombre de places limitées)*



*Les bienfaits du yoga pour les enfants sont nombreux et reconnus. Sa pratique permet de retrouver :  
calme, sérénité et estime de soi.*

**Mercredi de 10h00 à 11h00**

**Salle Mermoz B**

**Matériel (tapis et coussins) fourni.**

**Cours assurés par Dominique Hamanaka Bouchet, professeur de Yoga, diplômée de l'Ecole Française de Yoga.**

**Renseignements et informations**

**Lieu : Salle Mermoz B – 3 rue Jean Mermoz – Maisons-Laffitte**

**Secrétariat USML : 01 39 62 32 13**

**Contact auprès de la section : [m.wiegelmann@noos.fr](mailto:m.wiegelmann@noos.fr)**